



# HISTOIRE GÉNÉRALE DU MEXIQUE

## 1. L'ère précolombienne :

- Avant l'arrivée des Européens, le Mexique abritait plusieurs civilisations avancées telles que les Olmèques, les Mayas, les Toltèques et les Mexica (Aztèques).
- Olmèques (1500 av. J.-C. - 400 av. J.-C.) : considérés comme la « culture mère » de la Més-Amérique, connus pour leurs énormes têtes colossales sculptées dans la pierre.
- Mayas (2000 av. J.-C. - 1500 apr. J.-C.) : ils ont développé un calendrier avancé, une écriture hiéroglyphique et de grands centres urbains tels que Chichén Itzá et Tikal.
- Mexica/Aztèques (1325-1521 apr. J.-C.) : ils ont fondé leur capitale, Tenochtitlan, sur le site de l'actuelle ville de Mexico. Leur empire a dominé une grande partie de la Més-Amérique jusqu'à l'arrivée des Espagnols.

## 2. La conquête espagnole (1519-1521) :

- Hernán Cortés dirige l'expédition qui aboutit à la chute de l'empire aztèque. Après la prise de Tenochtitlán en 1521, le Mexique est colonisé par l'Espagne et devient la Nouvelle-Espagne.
- Pendant les 300 années suivantes, le Mexique est sous domination espagnole et connaît un mélange de cultures qui a donné naissance à l'identité mexicaine actuelle.

## 3. L'indépendance du Mexique (1810-1821) :

- Le mouvement d'indépendance a commencé en 1810 avec le Grito de Dolores, mené par Miguel Hidalgo et d'autres insurgés.
- Le Mexique obtient son indépendance en 1821 avec la signature du traité de Cordoue.

### FUN FACT

Il y a toutes sortes d'ethnies au Mexique. Ne vous laissez pas tromper par le cliché selon lequel les Mexicains sont gros, petits et basanés.

## 4. XIXe siècle : instabilité et réforme :

- Le Mexique connaît une période d'instabilité politique, de guerres et de conflits territoriaux, notamment la guerre d'indépendance du Texas (1836) et la guerre américano-mexicaine (1846-1848), qui se solde par la perte d'une grande partie du territoire septentrional du Mexique.
- La réforme (1857-1861) : Dirigée par Benito Juárez, cette période a été marquée par d'importants changements politiques et sociaux, notamment la séparation de l'Église et de l'État.



# HISTOIRE GÉNÉRALE DU MEXIQUE

## 5. Révolution mexicaine (1910-1920) :

- Initiée comme un mouvement contre la dictature de Porfirio Díaz, la révolution mexicaine est un conflit complexe qui a conduit à d'importants changements sociaux et à la création de la Constitution de 1917, qui régit toujours le Mexique.

### FUN FACT

Porfirio Diaz était un dictateur amoureux de Paris. Il voulait même que CDMX soit le Paris du LATAM. Certains des monuments et rues emblématiques du Mexique sont inspirés de Paris. Le mausolée de Porfirio Diaz se trouve au cimetière du Montparnasse.

## 6. Le Mexique contemporain :

- o Après la révolution, le Mexique a connu une ère d'institutionnalisation sous l'égide du Parti révolutionnaire institutionnel (PRI), qui a dominé la politique pendant la majeure partie du 20e siècle.
- o À la fin du XXe siècle et au début du XXIe siècle, le Mexique a commencé à connaître une transition vers la démocratie, avec des élections plus compétitives et un changement de pouvoir politique.

## LANGUE :

- La langue officielle est l'espagnol, mais 68 langues indigènes sont parlées au Mexique, dont le nahuatl, le maya et le mixtèque.

## CULTURE :

- La culture mexicaine est un riche mélange d'influences indigènes, espagnoles et africaines. Cela se reflète dans la nourriture, la musique, l'art et les célébrations telles que le Jour des Morts.

- Le Mexique est célèbre pour sa cuisine, qui comprend les tacos, le mole, les tamales et l'acamole, et a été déclaré patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'UNESCO.

## ÉCONOMIE :

- o Le Mexique est la 15e économie du monde et l'un des principaux producteurs de pétrole, d'argent et d'automobiles dans le monde et présente une grande diversité de paysages, des déserts, des jungles, des montagnes et des plages.

## POPULATION :

- o La population du Mexique dépasse les 130 millions d'habitants.



# LET'S TALK ABOUT NOURRITURE

**FUN FACT** désolé de vous dire que beaucoup d'entre vous ont vécu dans le mensonge toute leur vie : Les nachos et le chili con carne ne sont PAS des plats mexicains. Merci aux « gringos » (Américains) qui nous ont donné cette réputation.

- Enchiladas verdes
- Chilaquiles verts ou rouges
- Enmoladas ou mole dans n'importe quelle présentation
- Aguachile ou ceviche (le plat préféré d'Ana)
- Tacos al pastor 🍋
- Tacos Barbacoa 🍋
- Je recommande les chapulines (elles sont très chics) pour une expérience agréable.
- Cochinita pibil
- Elote ou Esquites 🍋
- Pozole 🍋
- Tamales



🍋 Il est suggéré de manger avec du citron.

## Bebidas alcoholicas/ o no alcoholicas

- Agua de horchata (base de riz)
- Agua de jamaica (hibiscus)
- Agua de tamarindo (fruit mexicain)
- Michelada cubana (la préférée de Clément, voir photo :D). C'est un cocktail avec de la bière, vous pouvez le commander cubana (avec des sauces) ou juste la michelada (pur citron vert).
- Carajillo (café avec liqueur) c'est un digestif (le préfère d'Ana)
- Mezcalitas (cocktailes avec du mezcal), tous les parfums sont bons.
- Évidemment, la tequila, mais s'il vous plaît, Dégustez-la. Ne la prenez PAS en shot.
- Café de Olla (Attention - TRES sucré)



# DES SPÉCIALITÉS À GOUTER ABSOLUMENT

Outre tous les plats précédemment cités, vous trouverez ci-dessous les must à connaître avec une légère description



## TACOS

L'un des plats les plus emblématiques. Une tortilla de maïs ou de farine est garnie de viande (bœuf, porc, poulet), de poisson ou de légumes, accompagnée d'oignons, de coriandre, de salsa, de citron vert et parfois de guacamole.

- Variantes : Tacos al pastor, tacos de carnitas, tacos de barbacoa.



## ENCHILADAS

Tortillas de maïs enroulées et garnies de viande, de poulet ou de fromage, puis recouvertes de sauce (rouge, verte ou noire). Elles sont souvent servies avec du riz et des haricots.

- Variantes : Enchiladas verdes, enchiladas rojas, enchiladas suizas.

## POZOLE

Un ragoût à base de maïs cacahuazintle (maïs hominy) avec du porc ou du poulet, agrémenté de radis, de laitue, d'origan, de citron vert et de piments. Il existe trois variantes principales : pozole rojo (rouge), pozole verde (vert) et pozole blanco (blanc).

- Origine : Ce plat a des racines préhispaniques et était utilisé dans les cérémonies religieuses.

## TAMALES

Une pâte de maïs farcie de viande, de piments, de légumes ou de fruits, enveloppée dans une feuille de maïs ou de bananier, puis cuite à la vapeur. Les tamales sont consommés lors de nombreuses fêtes et célébrations.

- Variantes : Tamales dulces (sucrés), tamales de rajas, tamales de mole.

## MOLE

Une sauce complexe à base de piments, de chocolat d'épices et de graines de sésame, généralement servie sur du poulet ou des enchiladas. Le mole poblano est l'une des variantes les plus célèbres.

- Particularité : La sauce peut contenir jusqu'à 20 ou 30 ingrédients différents.



## QUESADILLA

Tortilla de maïs ou de farine pliée et grillée, garnie de fromage fondu (queso) et parfois d'autres ingrédients comme des champignons, des fleurs de courgette ou du chorizo.

- Particularité : Servies avec de la salsa ou du guacamole.



# OÙ ALLER ?

Le Mexique est un pays gigantesque. Quelle est sa superficie ? Exactement : 1 964 375 kilomètres carrés.

Ah ok Mais qu'est-ce que ça veut dire ? here we go:

- Le Mexique est presque 3,6 fois plus grand que la France.
- Sa superficie est comparable à celle de la France, de l'Italie, de l'Espagne, du Royaume-Uni et de l'Allemagne réunis.
- Elle représente presque la moitié de la superficie totale de l'Union européenne.

Le visiter et apprendre à bien le connaître prendrait donc beaucoup de temps. Mais voici quelques-uns des endroits les plus beaux que nous vous recommandons.

Commençons par la magnifique capitale, Mexico.

## CIUDAD DE MÉXICO (CDMX)

### FUN FACT

Depuis 2016, il ne s'agit plus du Distrito Federal ou DF. Elle s'appelle Mexico City (Ciudad de México).

### 1. Quartier : Centre Historique

- **Zócalo** : La place principale, entourée par la Cathédrale Métropolitaine et le Palais National. C'est un lieu chargé d'histoire et c'est le cœur de la ville.
- **Templo Mayor** : Ruines d'un temple aztèque, où vous pouvez en apprendre davantage sur l'ancienne Tenochtitlán.
- **Palais des Bellas Artes** : Un impressionnant bâtiment qui abrite une salle de concert et un musée d'art. Ne manquez pas le mural de Diego Rivera.

### 2. Chapultepec :

- **Bois de Chapultepec** : L'un des plus grands parcs urbains au monde, il est plus grand que Central Park.
- **Château de Chapultepec** : Ancien palais présidentiel avec une vue spectaculaire sur la ville ainsi qu'un musée d'histoire à héritage français.
- **Musée National d'Anthropologie** : Considéré comme l'un des meilleurs musées au monde, avec une impressionnante collection d'artefacts préhispanique. Attention, c'est comme le Louvre, vous ne ferez jamais tout en 1 jour.



# OÙ ALLER ?

## 3. Quartier : Coyoacán

- **Maison Bleue (Musée Frida Kahlo)** : La maison où a vécu et travaillé la célèbre peintre Frida Kahlo.
- **Centre de Coyoacán** : Un quartier charmant avec des places, des marchés et des cafés traditionnels. Super endroit pour manger.

## 4. Roma et Condesa - Quartier bobos mais magnifique

- **Paseo de la Reforma** : L'une des avenues les plus importantes de la ville, avec des monuments emblématiques tels que l'Ange de l'Indépendance.
- **Parc México et Parc España (où vivait Clément)** : Espaces verts entourés de cafés, restaurants et boutiques dans une zone bohème mélangeant modernité et histoire. (Le quartier du Marais du Mexique)

## 5. Polanco - Le 16ème mais en cool

- **Musée Soumaya** : Un musée privé avec une architecture unique, abritant une vaste collection d'art.
- **Musée Jumex** : Un musée d'art contemporain, très proche du Soumaya.
- **Mazaryk** : L'une des plus belles rues du Mexique. Vous pouvez également visiter n'importe quel restaurant sur Emilio Castelar. Attention -> €€€ !

## 6. San Ángel

- **Musée Maison-Atelier Diego Rivera et Frida Kahlo** : Une autre résidence des célèbres artistes.
- **Bazar du Samedi** : Un marché d'art et d'artisanat qui se tient le samedi, parfait pour acheter des souvenirs uniques, surtout le matin.

## 7. Teotihuacán

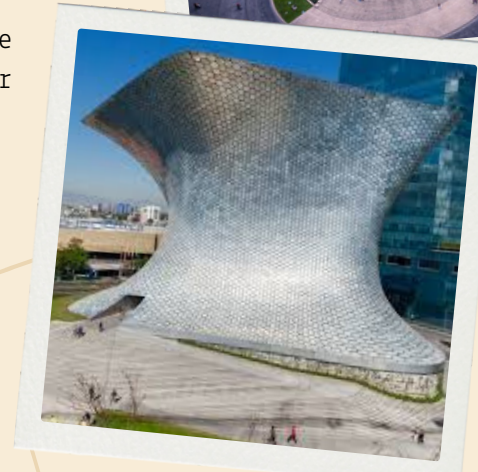
- **Pyramides de Teotihuacán** : Bien qu'elles se trouvent un peu en dehors de la ville, elles sont incontournables. Les pyramides du Soleil et de la Lune sont spectaculaires. On recommande le levée du soleil depuis une montgolfière (voir photo à coté).

## 8. La Basilique de Guadalupe

- **Basilique de Guadalupe** : Un site de pèlerinage religieux très important, où l'on vénère la Vierge de Guadalupe. c'est un des sites chrétiens les plus visités.

## 9. Xochimilco

- **Trajineras** : Naviguez sur les canaux de Xochimilco à bord de barques traditionnelles colorées tout en profitant de musique en direct et de cuisine locale.



# OÙ ALLER ?

## PÉNINSULE DU YUCATÁN

La Péninsule du Yucatán est une région fascinante située au sud-est du Mexique. Elle se compose de trois États : Yucatán, Quintana Roo et Campeche.

Destinations principales :

### 1. Mérida :

La capitale de l'État, connue sous le nom de "La Ville Blanche", est célèbre pour son architecture coloniale, ses places animées et son riche patrimoine culturel.

• **Attractions :**

o **Paseo de Montejo :** Une avenue historique bordée de somptueuses demeures coloniales.

o **Cathédrale de Mérida :** L'une des plus anciennes d'Amérique latine.

o **Grand Musée du Monde Maya :** Offre un aperçu approfondi de la culture maya.



### 2. Chichén Itzá :

L'un des sites archéologiques les plus célèbres au monde, et l'une des sept nouvelles merveilles du monde.

• **Attractions :**

o **Pyramide de Kukulcán :** Le temple pyramidal emblématique qui domine le site.

o **Cenote Sacré :** Un cenote utilisé par les Mayas pour des offrandes.



### Quintana Roo :

• **Cancún:** Cancún est l'une des principales destinations touristiques du Mexique, située dans l'État de Quintana Roo, sur la péninsule du Yucatán. Elle est célèbre pour ses plages de sable blanc et ses eaux cristallines de la mer des Caraïbes, ainsi que pour ses complexes hôteliers de luxe et sa vie nocturne animée.

• **Isla Mujeres:**

Petite île située à environ 13 kilomètres en face de Cancún, connue pour son atmosphère détendue et ses plages paisibles. Elle est également célèbre pour son parc marin, où l'on peut observer des tortues marines ainsi que d'autres animaux marins.

(Endroit préféré de Clément).





# OÙ ALLER ?

## LAS CHIAPAS

Le Chiapas, situé au sud-est du Mexique, est une région magnifique qui combine nature, histoire et culture indigène. Voici quelques endroits incontournables à visiter dans cette région :

### San Cristóbal de las Casas:

- Une ville coloniale charmante avec des rues pavées, des marchés artisanaux, et une forte présence culturelle indigène.
- À ne pas manquer :
  - La cathédrale de San Cristóbal,
  - le marché d'artisanat local,
  - Le Musée Na Bolom dédié à la culture maya.

### Les cascades d'Agua Azul et de Misol-Ha

- Des cascades spectaculaires au milieu de la jungle.
- À ne pas manquer :
  - Se baigner dans les piscines naturelles,
  - Profiter de la nature environnante.

### Le site archéologique de Palenque

- Un des sites mayas les plus impressionnants, entouré par la jungle. Vous pourrez entrer dans les sites.
- À ne pas manquer :
  - Les pyramides,
  - Les temples
  - Le Palais de Palenque avec ses bas-reliefs détaillés.

### Le Cañón del Sumidero (Endroit préféré de Clément)

- Un impressionnant canyon creusé par le fleuve Grijalva, offrant des vues panoramiques et la possibilité d'observer des crocodiles, des singes, et des oiseaux.

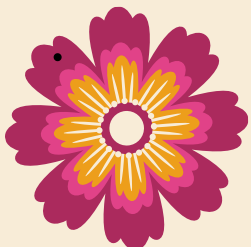
Pour les connaisseur, regardez la prestation live Cercle sur YouTube dans le Canyon, vous comprendrez pourquoi c'est un must.

- À ne pas manquer :
  - Faire une excursion en bateau pour explorer les falaises hautes de plus de 1 000 mètres et les crocodiles y vivant.

### Zinacantán

Un village indigène où vous pouvez observer le tissage traditionnel et acheter des textiles artisanaux.

- À ne pas manquer : Visiter une maison locale pour voir le processus de fabrication des textiles.



# OÙ ALLER ?

## OAXACA ET SA RÉGION

### Ville de Oaxaca

- Zócalo :
  - La place centrale de la ville est un lieu animé, entouré de cafés et de marchés artisanaux.
- Cathédrale de Oaxaca :
  - Une magnifique cathédrale baroque située sur la place principale.
- Santo Domingo de Guzmán :
  - Ce monastère et église du XVII<sup>e</sup> siècle est un chef-d'œuvre de l'architecture baroque. Le jardin ethnobotanique attenant est également à voir.
- Mercado Benito Juárez et Mercado 20 de Noviembre :
  - Plongez dans la culture locale en dégustant des plats traditionnels comme les tlayudas, moles, chapulines (sauterelles grillées), et autres spécialités oaxaquènes.

### Monte Albán

- Monte Albán est un site archéologique zapotèque situé à environ 10 kilomètres de la ville de Oaxaca. Perchée sur une colline, cette ancienne cité offre des vues spectaculaires et des ruines impressionnantes.

### Hierve el Agua

- Ce site naturel unique est célèbre pour ses cascades pétrifiées et ses piscines naturelles, formées par des sources d'eau minérale. C'est un endroit magnifique pour se baigner avec des vues panoramiques sur la vallée.

### El Árbol del Tule (arbre de 1500 et 3000 ans)

- Situé dans le village de Santa María del Tule, cet arbre géant est considéré comme l'un des plus vieux et des plus larges au monde. Son tronc impressionnant est un incontournable pour les visiteurs.

### Ruta del Mezcal

- Oaxaca est également célèbre pour son mezcal. Suivez la route du mezcal pour visiter des distilleries locales (palenques) où vous pouvez découvrir le processus de production et déguster différentes variétés de cette boisson traditionnelle.



# OÙ ALLER ?

## OAXACA ET SES PLAGES

- Puerto Escondido :
  - Célèbre pour ses plages et sa scène de surf, en particulier à Zicatela, un spot mondialement reconnu.
- Mazunte et Zipolite :
  - Des plages plus tranquilles et écologiques, avec une ambiance décontractée.
  - Pas d'inquiétude s'il y a plein de zizis à l'air, c'est un endroit nudiste - *testé et approuvé* ;)
- Bahías de Huatulco :
  - Une série de magnifiques baies aux eaux cristallines idéales pour la plongée en apnée, la plongée sous-marine et la détente.



## SAN MIGUEL DE ALLENDE

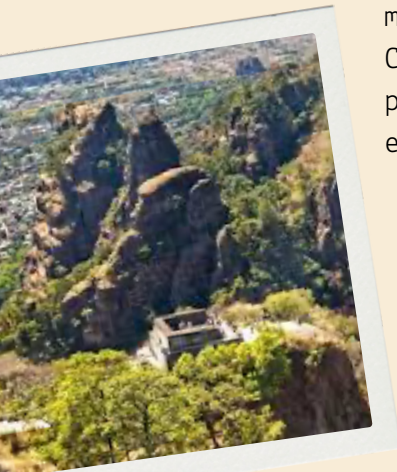
San Miguel de Allende, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, est une ville pittoresque située dans l'État de Guanajuato, Mexique. Elle est réputée pour son charme colonial, ses rues pavées, ses bâtiments colorés et son riche héritage culturel.

Il serait trop long de dire tout ce qu'il y a à voir dans cette ville. S'y perdre dans ses rues colorées et visiter les magnifiques églises et cathédrales vous permettra de parfaitement connaître cette ville incroyable.

## TEPOTZLAN

Tepotzlan est célèbre pour son atmosphère mystique, ses paysages montagneux, son histoire précolombienne et son marché artisanal. C'est une destination parfaite pour une escapade d'un week-end ou pour ceux qui cherchent à se détendre dans un cadre naturel tout en explorant la culture locale.

**Un des endroits préférés de Clément à ne pas louper.  
Ce village est sur la route pour le mariage, nous vous conseillons d'y aller 1 ou 2 jours avant pour ne pas louper cet endroit à 80Km de Mexico.**



# RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES.

- Il est courant de laisser un pourboire dans les restaurants et pour des services tels que les guides touristiques, etc. En général, un pourboire de 10 à 15 % est acceptable. À la cérémonie, il est également normal et même très conseillé de laisser un pourboire au serveur.
- Avoir un peu d'argent liquide est utile, surtout dans les marchés et les petites boutiques, ou même pour donner des aumônes. Les cartes de crédit sont acceptées dans la plupart des endroits.
- Utilisez des moyens de transport officiels et fiables. Si vous décidez de prendre des taxis, optez pour ceux qui sont autorisés (ne les arrêtez pas dans la rue) ou utilisez des applications de transport comme Uber ou Didi.
- Bien que de nombreuses personnes parlent anglais dans les zones touristiques, apprendre quelques phrases de base en espagnol peut enrichir votre expérience et vous aider à établir un lien avec les habitants.
- Évitez de marcher seul la nuit dans des zones peu éclairées ou inconnues. Si possible, essayez de sortir en groupe et choisissez des itinéraires bien éclairés.
- Envisagez d'acquérir une carte SIM locale pour avoir accès aux données mobiles pendant votre séjour. Cela peut être utile pour naviguer, communiquer et rechercher des informations sur les activités.
- Les horaires au Mexique peuvent être plus flexibles par rapport à la France. Par exemple, il est courant que les repas soient servis plus tard, et les magasins peuvent ouvrir et fermer à des horaires différents. Profitez-en !
- Le Mexique a une culture diverse et riche. Gardez l'esprit ouvert et montrez un intérêt à apprendre sur les coutumes locales. Les différences culturelles peuvent être surprenantes, mais elles font partie de l'expérience.

# QUELQUES MOTS POUR SUVVIVRE



- Bonjour - **Buenos días**
- Bonsoir - **Buenas noches**
- Merci - **Gracias**
- S'il vous plaît - **Por favor**
- Excusez-moi - **Disculpe / Perdón**
- Je suis désolé(e) - **Lo siento**
- Pouvez-vous m'aider ? - **¿Puede ayudarme?**
- Je ne parle pas bien espagnol. - **No hablo bien español.**
- Je voudrais une table pour [deux] personnes, s'il vous plaît. - **Quisiera una mesa para [dos] personas, por favor.**
- Le menu, s'il vous plaît. - **El menú, por favor.**
- Je voudrais [un café / de l'eau / une bière] - **Quisiera [un café / agua / una cerveza].**
- L'addition, s'il vous plaît. - **La cuenta, por favor.**
- Je suis végétarien(ne). - **Soy vegetariano(a).**
- Y a-t-il du Wi-Fi ici ? - **¿Hay Wi-Fi aquí?**
- À quelle heure est le petit-déjeuner ? - **¿A qué hora es el desayuno?**
- Où sont les toilettes ? - **¿Dónde están los banos?**
- Combien coûte le billet ? - **¿Cuánto cuesta el boleto?**
- Je cherche [la plage / un musée]. - **Busco [la playa / un museo].**
- C'est loin d'ici ? - **¿Está lejos de aquí?**
- Est-ce que c'est à gauche ou à droite ? - **¿Está a la izquierda o a la derecha?**
- Combien ça coûte ? - **¿Cuánto cuesta?**
- Je voudrais acheter cela. - **Quisiera comprar esto.**
- Où est l'hôpital le plus proche ? - **¿Dónde está el hospital más cercano?**
- Je me suis perdu(e). - **Estoy perdido(a).**
- Quels sont les sites touristiques à visiter ? - **¿Cuáles son los sitios turísticos para visitar?**
- Y a-t-il des événements spéciaux ce soir ? - **¿Hay eventos especiales esta noche?**
- Je voudrais réserver une excursion. - **Quisiera reservar una excursión**



